

ВИЧ нельзя заразиться:



Через продукты питания, постельное белье, посуду



При пользовании общим туалетом, ванной, бассейном



При поцелуях, объятиях, рукопожатиях, кашле, чихании

ВИЧ можно заразиться:



Незащищённый половой контакт



Употребление инъекционных наркотиков



От матери к ребёнку

Сдать тест на ВИЧ-инфекцию?

Кому?

Любому человеку, который хотя бы раз в жизни вступал в половой контакт без презерватива или имел опыт употребления инъекционных наркотиков.

Зачем?

- чтобы быть уверенным в своем партнере;
- чтобы почувствовать ответственность за себя и близких, в том числе детей;
- побороть свой страх и успокоиться;
- раннее выявление ВИЧ-инфекции увеличивает шансы на успешное лечение!

Где?



- в поликлинике по месту жительства;



- в Центре СПИД по адресу ул. 50 лет Профсоюзов 119/1 или 20 лет РККА, 7;



- в мобильном пункте экспресс-тестирования;

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП)

это заболевания, передающиеся преимущественно во время полового акта от одного инфицированного партнера другому. В настоящее время известно более 40 ИППП.

Наиболее часто встречающиеся из них: сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз, микоплазмоз, кандидоз, папилломавирусная инфекция, генитальный герпес, гепатиты В и С, ВИЧ-инфекция и др.

Инфекции, передаваемые половым путем:

-могут вызвать бесплодие, серьезное повреждение внутренних органов

-могут быть переданы партнеру и ребенку при беременности и в родах

Первые симптомы после незащищенного полового акта проявляются:

ВИЧ-инфекция

Спустя месяцы или даже годы

Сифилис

1-12 недель, поражает кожу и внутренние органы, невынашивание беременности

Гепатиты В и С

1-9 месяцев, причина цирроза, рака печени

Гонорея

2-21 день или бессимптомно, поражает кожу, суставы

Трихомониаз

5-28 дней или бессимптомно, вызывает преждевременные роды

Хламидиоз

2-7 дней или бессимптомно, поражает суставы, является причиной бесплодия

Папилломавирусная инфекция

Недели и месяцы или бессимптомно, причина рака шейки матки

Генитальный герпес

1-30 дней или бессимптомно, неизлечим, но контролируется медикаментозно

Гарднереллез, микоплазмоз, уреаплазмоз

Чаще бессимптомно, являются условно-патогенными возбудителями

Основными методами профилактики ИППП являются:

1. Не вступать в сексуальные контакты - это лучший способ избежать ИППП.
2. Избегать случайных половых связей. Чем меньше сексуальных партнеров, тем меньше риск заболевания.
3. Не стесняться узнать больше о своем возможном партнере, поговорить о его прошлых сексуальных контактах и об использовании им наркотиков внутривенно. И не вступать в половую связь с тем, кто не внушает доверия.
4. До вступления в половой контакт обращать внимание на наличие каких-либо признаков ИППП у партнера (язвочки, сыпь, покраснение, выделения) и не вступать в половую связь, если будет замечено что-то, вызывающее подозрение.
5. Соблюдать нормы личной гигиены, так как при их грубом нарушении некоторыми ИППП можно заразиться и в быту. Возбудители болезней, передаваемых половым путем, проникают через микроскопические повреждения кожи и слизистых оболочек половых органов, ротовой полости, прямой кишки.
6. Обязательно пользоваться презервативами при любом сексуальном контакте (вагинальном, анальном, оральном).

У меня только один половой партнер, зачем проверяться?

У меня нет никаких симптомов, значит я не заражен

Стоит провериться на инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), если ты думаешь что:

??



Я использую спермицидные средства и они также эффективны против ИППП

Я мочусь и спринцуюсь после каждого полового акта

Мой партнер обследован потому что работает в детских или медицинских учреждениях?

Я не заражен, ведь у меня был только прерванный половой акт

Я не могу получить ИППП при оральном и анальном сексе

Мой врач увидел бы признаки ИППП при профилактическом осмотре или диспансеризации без анализов

Когда провериться на ИППП?

- Имела место любая форма незащищенного полового акта
- Создание пары с новым партнером, даже если до этого вы предохранялись и проводили профилактику
- Планирование беременности

Как узнать ИППП?

- Многие протекают бессимптомно
- Зуд и жжение, иногда боли в интимной зоне
- Покраснение, прыщики, язвы в области половых органов и заднего прохода
- Выделения из половых органов, запах
- Частое, болезненное мочеиспускание
- Увеличение лимфатических узлов в паховой области
- Дискомфорт во время полового акта

Как проверить?

- Пойти к врачу вместе с партнером. ИППП можно выявить с помощью одного или нескольких методов
- Анализ крови (иммуноферментный анализ)
- Бактериологические исследования (посев)
- ДНК-анализы (ПЦР)
- Микроскопические исследования (мазок на ИППП)

Как уберечь себя и партнера от ИППП?

- Самое безопасное, если у тебя будет только один партнер (который не инфицирован и не имеет других половых партнеров)
- Одним из наиболее доступных и эффективных методов защиты от заражения половыми инфекциями во время вагинального, орального и анального секса является использование презервативов